

ELS PLATS DE MIGA

A partir de les 12:30 hores

° Tramontana.....21,50€

Salmó fresc a l'anet i festucs, sobre quinoa, radixi, kale, mango, blat de moro i glaçons hortalisses.
OV amb especial guisat amb poma i tofu SG

° Mistral..... 18,50€

Arròs especiat, azukis marinats, ruca, kale, agucat, poma i tòfu amb pastanaga, moniato i carbassa rostida amb vinagreta de cacauet i gingebre
V, SG

° Llevant..... 19,50€

Coleslaw, llentia marinada, bròquil, kale, taronja de Sóller i pollastre especiat amb harissa, anacards i vinagreta de taronja
OV amb especial guisat amb poma i tofu SG

° Ponent..... 18,50€

Radicchio, ruca, kale, remolatxa i apionabo rostits, acompanyat de peres al safrà i formatge blau amb ou, ceba i raves adobats i vinagreta de tahin i nous
SG, OV amb especial guisat amb poma i tofu

° Siroco.....17,50€

Amanida de burrata amb ruca, tomàquet Cherry confitat i maduixes amb pesto

° Wrap "Lolo"..... 17,90€

Humus tradicional, enciam, melva, muhammara, anacards i allioli vegà acompanyat d'amanida verd
OV tofu

° Wrap "Nela"..... 17,90€

Humus de carabassa, espinacs, kale, pollastre eco, formatge feta, cacauets molts i pesto de coriandre, acompanyat d'amanida verd OV tofu

PER ESPIPELLAR

° Taula de formatges artesanals 16€

Formatge maonès, formatge d'cabra artesanal i formatge blau acompanyats de dolç de codony casolà, peres al safrà i bastonets de pa

° Pa amb oli 16€

Pa, sobrassada, camaïot, formatge d'cabra artesanal i paté fet a Sóller, amb envinagrats

° Baba Ganoush..... 12€

Paté d'albergínia amb tomàtiques cherry confitades, avellanes i pa pita v

° Guacamole..... 12€

Estil "miga de nube" amb salmó fumat, ceba envinagrada i totopos de blat de moro *SG, SL, OV*

ELS NOTRES HUMMUS

° Hummus de carabassa 11€

amb bastonets de pastanaga, llavors de carabassa, cacauets i pa pita *SL, V*

° Hummus de tomàtiga seca..... 11,50€

amb tomàtiques cherry, olives, pesto i pa pita *SL, V*

° Hummus clàssic..... 10,50€

amb vinagreta de llimona i anet i pa pita *SL, V*

ACOMPANYAMENT

° Pa de massa mare..... 2,50€

° Pa sense gluten casolà "miga de nube" 2,90€

° Pa amb tomàtiga..... 4€

° Olives "miga de nube" 2,80€

° Allioli vegà..... 2,50€

° Mantega..... 1,90€

PER ALS SUPER PETITS DE LA CASA

A partir de les 12:30 hores

° Mafalda..... 9,50€

Wrap de pernil i formatge amb maionesa i bastons de pastanaga

° Peter pan..... 9,50€

Truita francesa amb formatge feta amb carbassa, moniato i pastanaga rostida acompanyat de pa torrat



*OV: aquest plat el podem fer vegà
OSG: aquest plat el podem fer sense gluten*

SG: no conté gluten

V: vegà

SL: no conté lactis