

## PLATOS DE MIGA

A partir de las 12:30 h

° Tramontana.....21,50€

Salmón fresco al eneldo y pistachos, quinoa, radichio, kale, mango, maiz y cubitos de hortalizas  
OV especial guisado de manzana y tofu, SG

° Mistral..... 18,50€

Arroz especiado, azukís marinados, rúcula, kale, aguacate, manzana y tófu. Con zanahoria, boniato y calabaza asada con vinagreta de cacahuete y jengibre v, SG

° Levante..... 19,50€

Coleslaw, lentejas marinadas, brócoli, kale, naranja de Sóller y pollo especiado con harissa, anacardos y vinagreta de naranja SG  
OV especial guisado de manzana y tófu

° Poniente..... 18,50€

Radichio, rúcula, kale, remolacha y apionabo asados, peras al azafrán y queso azul con huevo, cebolla y rabanitos encurtidos con vinagreta de tahín y nueces SG, OV especial guisado de manzana y tofu

° Siroco.....17,50€

Ensalada de burrata con rúcula, tomates cherry confitados, fresas y pesto

° Wrap "Lolo" .....17,90€

Hummus tradicional, lechuga, melva, muhammara, anacardos y alioli vegano acompañado de ensalada verde OV tofu

° Wrap "Nela" ..... 17,90€

Hummus de calabaza, espinacas, kale, pollo eco, queso feta, cacahuetes molidos y pesto de cilantro, acompañado de ensalada verde OV tofu

## DALE AL PICOTEO

◦ Tabla de quesos artesanales..... 16€

Queso mahonés, queso artesanal de cabra y queso azul acompañados de dulce de membrillo casero, peras al azafrán y grisesines

◦ Pan amb oli mallorquín .....16€

Pan, sobrasada, camaiot, queso artesanal de cabra y paté hecho en Sóller, con encurtidos

◦ Baba Ganoush..... 12€

Paté de berenjena con tomates cherry confitados, avellanas y pan pita v

◦ Guacamole..... 12€

Estilo "miga de nube" con salmón ahumado, cebolla encurtida y totopos de maíz *SG, SL, OV*

## NUESTROS HUMMUS

◦ Hummus de calabaza .....11€

con bastones de zanahoria, semillas de calabaza, cacahuets y pan pita *SL, V*

◦ Hummus de tomate seco..... 11,50€

con tomates cherry, aceitunas, pesto y pan pita *SL, V*

◦ Hummus clásico..... 10,50€

con vinagreta de limón y eneldo, y pan pita *SL, V*

## AL LADITO DEL PLATO

◦ Pan del día eco..... 2,50€

◦ Pan sin gluten eco "miga de nube"..... 2,90€

◦ Pan del día con tomate..... 4€

◦ Aceitunas "miga de nube"..... 2,80€

◦ Alioli vegano..... 2,50€

◦ Mantequilla..... 1,90€

## PARA LOS SUPER PEQUES

A partir de las 12:30 h

◦ Mafalda.....9,50€

Wrap de jamón y queso

con mahonesa y bastones de zanahoria

◦ Peter pan.....9,50€

Tortilla francesa con queso feta

con calabaza, boniato y zanahoria asados, acompañada de pan tostado



**V:** vegano

**SG:** no contiene gluten

**OV:** este plato lo podemos hacer vegano

**OSG:** este plato lo podemos hacer sin gluten

**SL:** no contiene lácteos